



**TUTTI I FINE SETTIMANA DEL MESE: Visita alle grotte dell'Abbadessa e percorso naturalistico Altolina presso Pale (PG):** Le visite alle grotte, accompagnate da una guida, sono possibili fino al mese di ottobre, nei giorni festivi e prefestivi, con orario 10-12 e 15-18. Per visite negli altri giorni occorre prenotare almeno una settimana prima.

Dal 3 al 5 Maggio a Perugia (PG) - **Perugia Flower Show 2017** - La Mostra Mercato di piante rare e inconsuete torna a far fiorire i meravigliosi Giardini del Frontone di Perugia con la sua decima edizione primaverile. La primavera arriverà dunque con i migliori espositori del territorio nazionale, per passare insieme ai numerosi visitatori tre giorni di divertimento e apprendimento sul tema del florovivaismo e del giardinaggio di qualità.

Il 5 Maggio a Colfiorito (PG) - **FULGINIUM MARATHON:** Da Colfiorito itinerari ad anello da 16 km, da 29 km e da 42 km. Percorsi più o meno impegnativi lungo le carrozzabili e mulattiere degli altopiani, con panorami caratterizzati dal profilo appenninico Umbro-Marchigiano.

Dall'8 all'11 Maggio ad Assisi (PG) - **Calendimaggio di Assisi** - Il Calendimaggio è una rievocazione storica della Città di Assisi che si svolge ogni giovedì, venerdì e sabato della prima settimana di Maggio. Con costumi medievali, dame e cavalieri cantano serenate, passeggiano per le vie della Città riccamente decorate di fiori, bandiere e, durante la notte, illuminate di torce.

Dal 9 al 12 Maggio a Foligno (PG) - **CIBI DEL MONDO:** appuntamento enogastronomico alla III edizione. Cibi del mondo racconta la storia e la cultura dei popoli attraverso i sapori, la cucina, i profumi delle spezie e le bevande. Quattro giorni tra degustazioni e lezioni di storia, ma



anche street food internazionale, piatti tipici regionali italiani e le prelibatezze del nostro territorio. Tanto altro ancora, condito da musica, spettacoli, cultura e divertimento per grandi e piccini...

Sabato 11 Maggio a Foligno (PG). **Mercanti in Piazza:** mercato d'antiquariato, d'artigianato e del rigattiere che si svolge ogni 2° sabato del mese. A cura dell'associazione Culturale Innamorati del Centro, in collaborazione con la Confesercenti. Al centro di Foligno, dall'alba al tramonto. Per informazioni: tel/fax ufficio 0742/352621

Il 12 Maggio a Foligno (PG) - **Alla scoperta delle Rocche dei Trinci:** rocche e castelli della montagna folignate. Itinerario Sant'Eraclio, Roviglieto, Cancelli, Civitella, Pale, Scopoli, Rasiglia, Verchiano, Popola... Raduno a Sant'Eraclio, in largo G.Garibaldi (di fronte alle scuole), alle ore 9.00. Spostamenti con mezzi propri. Alle ore 13.00 momento conviviale Info: Archeoclub, tel 350.5002335

Dal 16 al 18 Maggio a Foligno (PG) - **L'ALTRAMENTE FESTIVAL:** III edizione del festival dedicato al disagio mentale. Anche l'edizione 2019 si svolgerà in diversi luoghi della città: da palazzo Trinci all'Auditorium San Domenico, dallo Spazio Astra allo Spazio Zut, dall'ex Teatro Piermarini a piazza della Repubblica, fino ad arrivare all'ex Chiesa della Santissima Trinità in Annunziata. Articolato in diverse sezioni tematiche per un unico filo conduttore: gli "eroi", quelli cioè dei piccoli gesti e delle conquiste di ogni giorno.

Il 26 Maggio **Cantine Aperte 2019.** Cantine Aperte è l'evento enoturistico più importante in Italia. Dal 1993, l'ultima domenica di maggio, le cantine socie del Movimento Turismo del Vino aprono le loro porte al pubblico, favorendo un contatto diretto con gli appassionati di vino. Oltre alla possibilità di assaggiare i vini e di acquistarli direttamente in azienda, è possibile entrare nelle cantine per scoprire i segreti della vinificazione e dell'affinamento.



Il 26 Maggio a Colfiorito (PG) **Festa dei Boschi:** V edizione. Ritrovo ore 9.00 presso la sede del Parco di Colfiorito. In programma: passeggiata scientifica, attività dimostrativa di inanellamento scientifico, merenda con pane e caciotta e, alle ore 18, concerto a cura degli Amici della Musica



ALL WEEKEND OF THE MONTH: **Reopening of Abbadessa's caves in the park of Altolina**: after forty years, the caves in Pale (PG) are reopened. The visits, accompanied by a guide, are possible until the month of October, in the weekend, between 10:00 -12:00 and 16:00-18:00. For visits on other days it is necessary to book at least a week before. Entrance is possible only for 6 persons each time.

From 3 to 5 May in Perugia (PG) - **Perugia Flower Show 2019** - The Exhibition of rare and unusual plants returns to make the wonderful Gardens of the Frontone of Perugia bloom with its tenth spring edition. Spring will therefore arrive with the best exhibitors on the national territory, to spend with the numerous visitors three days of fun and learning on the theme of nursery gardening and quality gardening.

On May 5th in Colfiorito (PG) - **FULGINIUM MARATHON**: From Colfiorito ring routes of 16 km, 29 km and 42 km. More or less demanding routes along the carriage roads and mule tracks of the highlands, with views characterized by the Apennine profile of Umbria and Marche.

From 8 to 11 May in Assisi (PG) - **Calendimaggio of Assisi** - The Calendimaggio is a historical re-enactment of the City of Assisi which takes place every Thursday, Friday and Saturday of the first week of May. With medieval costumes, ladies and knights sing serenades, they walk through the streets of the City richly decorated with flowers, flags and, during the night, lit with torches.

From 9 to 12 May in Foligno (PG) - **FOODS OF THE WORLD**: food and wine event at the 3rd edition. Cibi del mondo tells the history and culture of the people through the flavors, the cuisine, the scents of spices and the drinks. Four days between tastings and history lessons, but also international street food, typical Italian regional dishes and the delicacies of our territory. Much more, seasoned with music, shows, culture and fun for young and old ...



Saturday 11 May in Foligno (PG). **Merchants in Piazza**: antiques, handicrafts and junk market that takes place every 2nd Saturday of the month. By the Cultural Association Innamorati del Centro, in collaboration with Confesercenti. In the center of Foligno, from dawn to dusk. For information: tel / fax office 0742/352621

Sunday 12 May in Foligno (PG) - **Discovering the Rocche dei Trinci**: fortresses and castles of the Foligno mountain. Itinerary Sant'Eraclio, Roviglieto, Cancelli, Civitella, Pale, Scopoli, Rasiglia, Verchiano, Popola ... Meeting at Sant'Eraclio, in Largo G.Garibaldi (in front of the schools), at 9.00. Movements with own vehicles. At 1.00 pm convivial moment Info: Archeoclub, tel 350.5002335 Dal 16 al 18 Maggio a Foligno (PG)

From 16 to 18 May in Foligno (PG) - **ALTRAMENTE FESTIVAL**: III edition of the festival dedicated to mental distress. The 2019 edition will also take place in different places in the city: from Palazzo Trinci to the Auditorium San Domenico, from the Spazio Astra to the Spazio Zut, from the former Teatro Piermarini to Piazza della Repubblica, up to the former Church of the Holy Trinity in Annunziata. Divided into different thematic sections for a single guiding thread: the "heroes", ie those of small gestures and everyday conquests.

From 23 to 24 September in Foligno (PG) - **Week Hand Festival - festival of handmade**: a thousand creations made by hand that give life to many household items, furniture, kitchen, clothing, gardening, fun and leisure.

On 26th May **Open Cellars 2019**. Open Cellars is the most important wine tourism event in Italy. Since 1993, the last Sunday of May, the wine cellars of the Wine Tourism Movement open their doors to the public, favoring direct contact with wine lovers. In addition to the possibility of tasting the wines and buying them directly on the farm, it is possible to enter the cellars to discover the secrets of winemaking and aging.



On May 26th in Colfiorito (PG) **Festa dei Boschi**: 5th edition. Meeting at 9.00 am at the Colfiorito Park headquarters. On the program: scientific walk, scientific ringing demonstration activity, snack with bread and caciotta and, at 18.00, concert by the Amici della Musica.