



**TUTTI I MARTEDI' e I GIOVEDI' del MESE:**

Folignocammina: camminare per la salute, scoprire la città. Ogni martedì e giovedì, alle ore 20.30 con partenza dal piazzale Fratelli Bandiera (Plateatico) a Foligno (PG). La partecipazione è libera e gratuita. Info: tel 338 3502614; 339 8310391

Dal 2 al 10 Marzo presso Umbriafiere di Bastia Umbria (PG) – **EXPOCASA:** la grande mostra mercato dedicata all'edilizia e all'arredamento, da oltre trent'anni ci porta oltre i confini della casa, offrendo soluzioni geniali e adattabili ad ogni esigenza, coniugando gusto estetico e confort con la sicurezza e la sostenibilità ambientale.

Dal 2 al 3 e dal 9 al 10 Marzo presso Norcia (PG) - **NeroNorcia 2019.** Riconfermata anche quest'anno, la più importante rassegna espositiva dell'agroalimentare in Umbria, che fa di Norcia la protagonista di Marzo e la cui tradizione risale agli anni '50. "Nero Norcia", la Mostra Mercato del Tartufo pregiato e dei prodotti tipici, avvicina il pubblico ai sapori e ai saperi genuini del luogo e consente di scoprire le eccellenze gastronomiche di altre regioni d'Italia.



Domenica 3 Marzo a Colfiorito di Foligno (PG) In **MOUNTAIN BIKE** sulle strade antiche per Colfiorito: percorso di circa 50 km, a cura dell'asd Pale Guerru Hero, in collaborazione con il Parco di Colfiorito. Ritrovo a Foligno, in piazza della Repubblica, alle ore 8.30. Partenza alla volta di Belfiore, poi l'itinerario riguarderà tre "antiche strade": Via Lauretana, da Belfiore a Colfiorito, Via della Spina da Colfiorito a Verchiano e la Via del Menotre da Verchiano a Belfiore. A Colfiorito è prevista una sosta con ristoro alla sede del Parco con possibilità di visitare il prezioso Museo Naturalistico. Info: Colfiorito, 0742 681011; Foligno, 0742/350129-342184

Dal 5 al 10 Marzo – **MUSEI APERTI IN TUTTA ITALIA.** Accessi a costo zero a PERUGIA (Galleria Nazionale, al Castello Bufalini, Ipogeo Etrusco dei Volumni, Museo archeologico,

Villa del Colle del Cardinale), SPOLETO (Museo Archeologico, Rocca Albornoziana, Teatro Romano), GUBBIO (palazzo ducale, teatro romano e Antiquarium).

L'8, 9 e 10 Marzo a Foligno (PG), **Piazza Europa:** mercato europeo del commercio ambulante. 120 espositori provenienti da più di 30 paesi, un viaggio tra artigianato, cibo e street food, alla scoperta di colori, sapori e profumi dall'Europa e dal mondo. In via Oberdan, via Umberto I e piazza della Repubblica.



Il 15 e 16 Marzo: **TIRRENO-ADRIATICO:** per la quarta volta la Corsa dei Due Mari fa tappa a Foligno. Venerdì 15, arrivo della tappa n. 3 (da Pomarance), alle ore 17; sabato 16, partenza della tappa n. 4 (diretta a Fossombrone), alle ore 10

Dal 16 al 17 Marzo presso Umbriafiere di Bastia Umbria (PG) – **EXPOELETTRONICA:** un grande appuntamento in regione dedicato all'elettronica e alle sue applicazioni.

Il 20 e 21 Marzo presso Norcia (PG) - Le solenni **Celebrazioni Benedettine a Norcia** si svolgono in due diversi periodi dell'anno: il **21 marzo**, giorno in cui si commemora la morte del Santo Patrono, e l'**11 luglio**, giorno in cui la Chiesa Cattolica ha proclamato San Benedetto, **patrono d'Europa.**

Il 23 e 24 Marzo tornano le **Giornate FAI di Primavera**, l'evento che ci accompagna alla scoperta dei luoghi più belli e preziosi d'Italia, organizzata come ogni anno dal **FAI - Fondo Ambiente Italiano** e giunta quest'anno alla 27° Edizione. Apertura Auditorium San Domenico di Foligno. Visite guidate a cura dei giovani ciceroni dell'Istituto Scarpellini: sabato 23, dalle 15 alle 19; domenica 24, dalle 17.30 alle 18.30 con concerto finale di giovani pianisti in collaborazione con "Progetto Omaggio all'Umbria" di Laura Musella.



Dal 29 al 31 Marzo presso Umbriafiere di Bastia Umbria (PG) – **AGRIUMBRIA:** Mostra mercato Nazionale di Agricoltura, Zootecnia e Alimentazione