



Tutti i martedì e giovedì del mese a Foligno (PG) **Folignocammina**: camminate per la salute, scopri la città. Ogni martedì e giovedì, alle ore 20.30 con partenza dal piazzale Fratelli Bandiera (Plateatico), insieme ai volontari delle associazioni promotrici lungo percorsi di trekking

urbano. Si può partecipare ai gruppi con velocità moderata su percorso corto (1h circa) o con velocità regolare su percorso lungo (1h e 20 min circa). La partecipazione è libera e gratuita.

Il 1 Dicembre a Foligno, **LA ROSA DELL'UMBRIA**, incontro culturale con Vittorio Sgarbi, al quale verrà assegnato il Premio Rosa dell'Umbria all'Arte e Cultura. Palazzo Trinci, Sala Conferenze, ore 16 (ingresso libero fino ad esaurimento posti).

Dall'8 Dicembre **Natale a Foligno** (PG). Il centro storico si veste a festa, il **WHITE VILLAGE** con il pattinaggio sul ghiaccio, una grande palla di Natale, in Piazza Garibaldi Babbo Natale con la sua renna e in Piazza San Domenico una bellissima **Stella Cometa di 18 metri**. Le vere



protagoniste saranno le **installazioni artistiche luminose** che arricchiranno il nostro centro storico.

Dall'8 dicembre al 14 gennaio **Spoletto, la Città in un Presepe**., Mercatini, mostre mercato, concerti e soprattutto la Città in un Presepe! Anche quest'anno a Spoleto il Natale sarà ricco di appuntamenti dedicati a quello che è il simbolo più prezioso di queste festività: il presepe.

Dall'8 dicembre al 24 Dicembre presso la Rocca Paolina di Perugia - **Mercatini di Natale**. Non solo esposizione di prodotti tipici ma anche attrazioni per grandi e piccoli, come ad esempio la magia del cinema e del teatro, la fabbrica dei giocattoli e dei **presepi** e l'immane foto ricordo con Babbo Natale.

Sabato 14 Dicembre a Foligno (PG) **Mercanti in Piazza** : mercato d'antiquariato, d'artigianato e del rigattiere che si svolge solitamente ogni 2° sabato del mese.

Lunedì 9 Dicembre a **Monteleone di Spoleto (PG) - Lu Focone della Venuta** e nei borghi della Valnerina. L'accensione dei focaracci si effettuava per celebrare la dislocazione della Santa Casa della Vergine da Nazareth al territorio italiano grazie all'aiuto degli Angeli che la trasportarono in volo. La tradizione vuole che si aspetti la mezzanotte e si illumini e si segnali il cammino degli Angeli; intorno al monumentale focone e aspettando l'alba si deliziano di pietanze tipiche e del buon vino.

Sabato 29 Dicembre - **Presepe vivente di Armenzano (PG) e di Marcellano (PG)** Potrete vivere anche scene di vita quotidiana del tempo, si fanno rivivere vecchi mestieri e tutto termina con la natività di Cristo.



**31 Dicembre 2019 - Veglione di Capodanno** al Ristorante da Angelo, presso Guesia Village Hotel & Spa. **Con musica dal vivo, spettacolo pirotecnico e cotillon per tutti! Tutte le info su [www.ristorantedaangelo.com](http://www.ristorantedaangelo.com).**