



una settimana prima.

TUTTI I FINE SETTIMANA DEL MESE: **Visita alle grotte dell'Abbadessa e percorso naturalistico Altolina presso Pale (PG)**: Le visite alle grotte, accompagnate da una guida, sono possibili fino al mese di ottobre, nei giorni festivi e prefestivi, con orario 10-12 e 15-18. Per visite negli altri giorni occorre prenotare almeno

Fino al 18 Agosto presso Montefalco (PG): **Agosto Montefalchese** - Dal 1 al 19 agosto torna l'Agosto Montefalchese con tanti eventi nella suggestiva Piazza di Montefalco, a partire dalla Fuga del Bove e dal Banchetto Rinascimentale.

Dal 9 al 18 agosto Colfiorito di Foligno (PG):

Mostra Mercato e Sagra della Patata Rossa di Colfiorito.

Durante la sagra, oltre alle specialità culinarie del luogo (formaggi, carni, legumi), molte attività culturali, sportive e musicali, passeggiate, raduni di auto d'epoca, rievocazioni di tiro con l'arco storico, itinerari alla scoperta della palude, mercatino di vintage e modernariato, esibizioni di Street band, attrazioni musicali tutte le sere.



Dal 9 al 15 Agosto ad Annifo di Foligno (PG): "**Sette giorni in montagna**" e "**Sagra della lenticchia**": concerti, conferenze e gastronomia con i piatti della tradizione. In tutti i giorni della festa, la locanda sarà aperta per servire i piatti della tradizione e sul palco si alterneranno vari gruppi e orchestre musicali.

Il 10 Agosto al Mac di Colfiorito di Foligno (PG): "**Antichi riti funerari di età preromana**". Passeggiata sul monte Orve alla scoperta dei luoghi di culto preromani, in collaborazione con l'Ente Parco di Colfiorito. Ritrovo: ore 15.00 presso il MAC di Colfiorito. Al termine merenda con prodotti tipici. Si consiglia un abbigliamento comodo e scarpe da trekking. Costo dell'iniziativa: € 10,00

Dal 13 al 14 agosto a Colfiorito di Foligno (PG): **COLFIORITO E IL MARE**: III edizione. I prodotti tipici dell'altopiano incontrano il pesce dell'Adriatico.

Sabato 18 Agosto a Foligno - A Porte Aperte: visite guidate ai Palazzi Storici della città (due per ogni appuntamento). Il terzo sabato di ogni mese, a cura della CoopCulture. Info e accoglienza: Palazzo Trinci, ore 16.30 (0742/330584). Biglietti: € 10,00 Prenotazioni: 848082408

Dal 22 al 25 agosto a Foligno (PG): **COTTA O CRUDA...MAI NUDA**. Negli stands, saranno rappresentati i birrifici nazionali e esteri, di riconosciuta fama internazionale, produttori di alta qualità. Tutte le sere concerti in Largo Carducci e apertura degli stands fino alle 24.



Dal 23 al 25 Agosto a Spello (PG) – **HISPELLUM**, festa romana che conduce Spello ad un vero e proprio tuffo nel passato per ricalcare i passi e le conquiste dell'uomo; rievola la data di maggior lustro della storia spellana, cioè il 336 d.C.

Dal 25 Agosto a Colfiorito di Foligno (PG): "**I santuari terapeutici di frontiera nell'Appennino umbro-marchigiano**". Itinerario guidato attraverso i più importanti luoghi sacri terapeutici presenti nell'altopiano umbro-marchigiano. Ritrovo: ore 09.00 presso il MAC di Colfiorito, mezzi propri. Al termine merenda con prodotti tipici

Il 25 Agosto a Foligno (PG) presso Auditorium: **Concerto "Britten folk songs"** con Mark Milhofer, tenore, e Marco Scolastra, pianoforte. Musiche di Benjamin Britten. Teatro Clitunno, ore 21. Info: tel 0742 342183 (il martedì e giovedì, ore 10.30-12.30)

Dal 26 al 28 agosto a Foligno (PG): **SEGNI BAROCCHI FESTIVAL**, XXXX edizione. Il Festival propone concerti, convegni, spettacoli teatrali, proiezioni cinematografiche inerenti il periodo del barocco ma anche i 'segni' presenti nel contemporaneo.

Sabato 31 Agosto a Foligno (PG) – **Lu cunto de li cunti e Notti d'estate al Museo**: appuntamento a Palazzo Trinci pomeridiano con la raffigurazione della compagnia teatrale Proteus, scritta da Gianbattista Basile con gioco di ruolo serale.