



una settimana prima.

TUTTI I FINE SETTIMANA DEL MESE: **Visita alle grotte dell'Abbadessa e percorso naturalistico Altolina presso Pale (PG):** Le visite alle grotte, accompagnate da una guida, sono possibili fino al mese di ottobre, nei giorni festivi e prefestivi, con orario 10-12 e 15-18. Per visite negli altri giorni occorre prenotare almeno

Dal 1 al 15 Giugno a Foligno (PG) – **Giostra della Quintana di giugno.** La manifestazione si accompagna a feste in costume, giostre e giochi per culminare con il grandioso Corteo Storico di venerdì 14 Giugno ed alla **GIOSTRA DELLA SFIDA IN NOTTURNA** di sabato 15 Giugno.



Lunedì 3 Giugno a Colfiorito (PG), **Fiera di Plestia:** la manifestazione fieristica, che affonda le proprie origini nel medioevo, richiama gli abitanti dei paesi vicini ed è occasione per una passeggiata nello splendido scenario dell'altipiano alla scoperta delle sue bellezze naturali e storico-artistiche. La fiera si svolge da maggio a settembre la mattina del lunedì successivo alla prima domenica del mese.

Il 9 Giugno a Pale di Foligno (PG) **Pale Ultra Trail:** un evento sportivo con due gare in calendario, la Pale Ultra Trail che dà il nome all'evento, e la Pale Sky Trail. I due percorsi di diverse lunghezze si snodano sull'Appennino Umbro-Marchigiano nella parte del versante occidentale che pertiene l'area montana del Comune di Foligno. Un territorio silenzioso che conserva gli elementi meravigliosi per risalire la storia nei suoi orizzonti multipli.



Domenica 9 Giugno da Foligno (PG) - **Alla scoperta delle Rocche dei Trinci: rocche e castelli della montagna folignate.** Itinerario Sant'Eraclio, Roviglieto, Cancelli, Civitella, Pale, Scopoli, Rasiglia, Verchiano, Popola... Raduno a Sant'Eraclio, in largo G.Garibaldi (di fronte alle scuole), alle ore 9.00. Spostamenti con mezzi propri. Alle ore 13.00 momento conviviale. Prossimo appuntamento: 7 luglio. Info: Archeoclub, tel 350.5002335

Dal 19 al 22 a Foligno (PG) - **UMBRIABLUES FESTIVAL**, Il edizione. In collaborazione con gli Amici della Musica di Foligno, 4 giorni di concerto dedicati al 'modern blues' con protagonisti: Jeff McErlain (il 19); Josh Smith (il 20); Ariel Posen (il 21) e Ivano Icardi (il 22). Auditorium San Domenico, ore 21. Biglietti e prenotazioni: Amici della Musica di Foligno, tel 0742.342183 info@amicimusicafoligno.it; UmbriaBlues Festival, tel: 0743 672290, info@umbriablues.it. Il concerto di Icardi è gratuito ma occorre prenotare. Prevedite online e tutte le informazioni sui siti: UmbriaBlues Festival e Amici Musica Foligno



1350.

Dal 20 al 30 Giugno a Bevagna (PG) - **Mercato delle Gaitè** - Trae ispirazione dall'antica divisione in quattro quartieri denominati Gaitè. Su di essa si basava l'organizzazione amministrativa della città in epoca medievale. Lo scopo della manifestazione è quello di ricostruire, con la maggiore attinenza storica e dovizia di particolari, la vita quotidiana degli abitanti nel periodo compreso tra il **1250 e**

Il 22 e 23 Giugno a Spello (PG) - **LE INFIORATE** sono una manifestazione che si svolge ogni anno nella cittadina umbra in occasione della festività del Corpus Domini (nona domenica dopo la Pasqua). Gli infioratori lavorano un'intera notte per realizzare tappeti e quadri floreali che si snodano per le vie del centro storico del caratteristico borgo destinati ad onorare il passaggio del Corpo di Cristo, portato in processione dal vescovo la domenica mattina. Il risultato è un percorso di circa 1,5 km caratterizzato dall'alternarsi di oltre sessanta diverse infiorate.



Sabato 29 a a Pale (PG) - Stagione Concertistica 2019: concerto "*Per il ristoro dello spirito*" con Samuele Telari, fisarmonica. A cura degli Amici della Musica di Foligno. Musiche di J.S.Bach. A Pale, presso l'aula verde Altolina, ore 18.00. Ingresso libero.