

## CAMPI SCUOLA NATURALISTICI

La Valle Umbra Trekking di Foligno organizza campi scuola naturalistici, della durata massima di una settimana, con uscite escursionistiche lungo i sentieri più belli delle nostre vallate, a stretto contatto con la natura, per imparare a conoscerla meglio, ad amarla e rispettarla.

Le attività didattiche organizzate dall'Associazione, rivolte ad ogni ordine di scuola, hanno come scopo l'educazione ambientale e la scoperta delle peculiarità del nostro territorio.

Personale qualificato vi accompagnerà nelle passeggiate e nelle visite presso antichi borghi, abbazie, siti archeologici e musei.

Laboratori didattici e approfondimenti tematici, realizzati nella nostra sede "Aula Verde Altolina", potranno essere intervallati alle escursioni.

Strutture ricettive locali, con le quali abbiamo stipulato vantaggiose convenzioni, offriranno ai partecipanti un ottimo servizio in termini di qualità e prezzo, permettendo di conoscere ed apprezzare anche i prodotti tipici del nostro territorio.

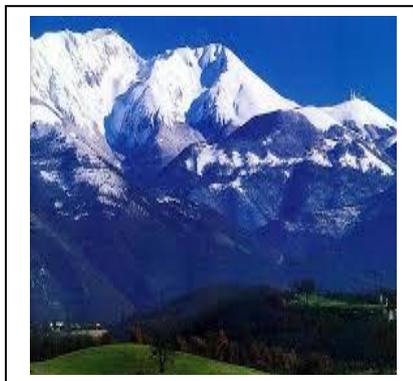
Le attività presentate dall'Associazione si integrano validamente con i programmi didattici delle scuole, favorendo l'acquisizione di una razionale consapevolezza delle leggi della natura e della sempre crescente influenza dell'uomo sull'ambiente.

Inoltre trascorrere una giornata in ambiente non scolastico favorisce la conoscenza reciproca e lo sviluppo di dinamiche di gruppo aggregative.

I numerosi parchi presenti nel nostro territorio permettono di modulare l'offerta su più livelli di difficoltà.

In particolare nel periodo invernale potranno essere proposte le seguenti escursioni con le ciaspole:

- **Monte Terminillo.** La "Cortina" del centro Italia che tutt'ora conserva il suo fascino dovuto alle numerose costruzioni in stile alpino e ai vasti panorami mozzafiato. La località è quasi sempre innevata e raggiungibile in circa 1 ora e mezza. L'escursione raggiunge Pian de Valli, paesino dove sono presenti diversi punti di ristoro.



- **Monti Sibillini.** Nel periodo invernale, la catena consente di percorrere con le ciaspole numerosi sentieri, tra i quali poter scegliere. Le escursioni estive offrono straordinari spettacoli naturali, come la fioritura del Pian Grande (tra la fine di Maggio e i primi di Luglio), a seconda dell'andamento climatico della stagione.

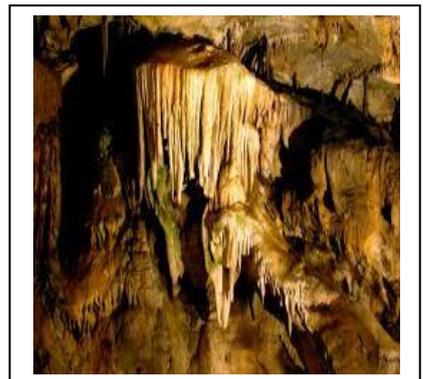


Nel periodo autunnale e primaverile si potrà scegliere di visitare:

- **Monte Cucco.** (Pian delle Macinare), offre un percorso turistico e panoramico denominato “La Fragolosa” di circa 9 km..Il rifugio Mainardi rappresenta una méta ed un punto ristoro.



- Le **cascate dell’Altolina**, le **grotte dell’Abadessa**, il **borgo di Pale**. Pale è una frazione del Comune di Foligno, sede dell’ Aula Verde. Attraverso un suggestivo sentiero, (sentiero natura), si possono scoprire incantevoli creazioni e straordinarie forre create dal fiume.



- Il **Parco di Colfiorito**, la **palude** e i **Castellieri** del monte Orve. Un vero e proprio scrigno di biodiversità, dove si fondono in una variopinta armonia le attività agricole e l’ambiente naturale, tra ampi altipiani dalle dolci ondulazioni in cui si alternano ambienti umidi, boschi, pascoli e campi coltivati. La palude è punto di riferimento per un gran numero di uccelli, ed è stata riconosciuta di rilevante importanza anche a livello internazionale, diventando Zona Speciale di Conservazione (ZSC).



- Il **bosco misto** e la **lecceta di Sassovivo**. Una escursione ludo-didattica lungo i sentieri che attraversano una bellissima e secolare lecceta fino alla millenaria monumentale abbazia di Sassovivo. Lungo questo percorso gli alunni potranno percepire attraverso l'uso dei sensi le bellezze che la natura ci offre, scoprendone i colori, i profumi ed i sapori.



I nostri laboratori didattici hanno lo scopo principale di coinvolgere e motivare gli studenti e conciliano l'efficacia didattica, il rigore scientifico dei contenuti trattati con l'approccio metodologico adottato. Per questo le fasi di realizzazione, sviluppo e valutazione delle attività sono curate e seguite da un team con differenti competenze.

- **Laboratorio della carta:** come riciclare la carta e perché è utile farlo. Ogni bambino verrà invitato a spezzettare dei fogli di giornale che verranno spezzettati e messi a macerare. La carta sarà poi strizzata per togliere l'acqua in eccesso e in seguito frullata fino a ottenere una pasta omogenea. La pasta ottenuta verrà messa in una bacinella di acqua dove verrà immerso il telaio per estrarre delicatamente l'impasto.
- **Laboratorio di erbe tintorie:** le erbe locali, che sarà possibile raccogliere direttamente dai ragazzi se l'attività di laboratorio verrà abbinata all'escursione, verranno, come da antiche tradizioni e ricette medioevali, trattate in laboratorio ed utilizzate per creare tinture per carta e tessuti oppure inchiostro.
- **Creazione di un erbario:** l'attività intende mostrare le fasi di creazione di un erbario di piante essiccate che potrà essere utilizzato per le successive attività didattiche in classe. Un erbario può risultare molto utile per le ricerche di botanica, e permette di prendere confidenza con la pianta e di analizzarla in tutti i suoi particolari, facilitandone così il riconoscimento e lo studio.
- **Laboratorio di geologia:** l'obiettivo del laboratorio è far conoscere ai ragazzi le peculiarità e le caratteristiche geologiche e dinamiche del territorio che li circonda, fare imparare ai ragazzi ad apprezzare le proprietà e le caratteristiche dei minerali e delle rocce attraverso i diversi sensi, far comprendere ai ragazzi cosa sono i fossili e come si sono formati, e familiarizzare con il concetto di tempo geologico. L'introduzione alle scienze geologiche permetterà loro di scoprire una nuova chiave di lettura del territorio utilizzabile anche direttamente attraverso i propri sensi.

