

PROGRAMMA ESCURSIONI 2018



**Ciò che conta non sono tanto le scalate
eclatanti, ma l'umana avventura"**

Walter Bonatti

"Il Re delle Alpi"



Domenica 25 - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Valfabbrica - la forra del Rio Grande”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Pierangelo Silveri 331-3685377
AER Federica Rossi 339-1467857

MARZO

Sabato 3 - 1 giorno - *Valutazione: T*
Garavicchio (GR) - “Il giardino dei Tarocchi”
Come in una fiaba tra streghe, maghi e papesse.

Referenti: AEN Franco Cavadenti 335-7658307
AER Olga Pinca 328-0073430

Domenica 4 - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Valnerina 1.400 x 3”

Referente: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Pierangelo Silveri 331-3685377

Domenica 11 - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Monte Cucco e la sua grotta”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Pierangelo Silveri 331-3685377
AER Federica Rossi 339-1467857

Domenica 18 (1° iniziativa) - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Da Spello a Collepio”

Referenti: AEN Maurizio Piccioni 331-5793491
AER Carlo Valentini 331-7741333
AER Ugo di Cesare 328-6635469

Domenica 18 (2° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: EE*
“Il sentiero dei monaci siriani nei monti spoletini”

Referenti: AEN Claudio Pucci 347-4520862
AER Marco Tomassetti 338-4237382



Domenica 25 - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Sellano, Setri e Montesanto”

Referente: AEN Patrizia Nardone 340-3427510
AEN Claudio Pucci 347-4520862

APRILE

Sabato 7 - Domenica 8 - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Pitigliano - le vie del tufo nella Maremma toscana”

Referenti: AEN Maurizio Piccioni 331-5793491
AEN Franco Cavadenti 335-7658307
AER Achille Porzi 349-5727105

Domenica 8 (1° iniziativa) - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Spoleto – da San Pietro a Monteluco e Ponte delle Torri”

Referente: AER Delia Antonelli 377-1918484
AER Franco Biribao 339-3236712

Domenica 8 (2° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: T/E*
“Il nome della rosa: l'Abbazia e le terre di Montelabate”

Referenti: AER Giuliana Palazzi 334-6710292
AER Pierangelo Silveri 331-3685377
Sig. Pasquale Riccioni 333-6629672

Giovedì 12 - Mattina

Concorso scolastico “Il piacere di camminare: cammino, osservo, imparo” - Prima Edizione Premio OMERO SAVINA (programma a parte)

Referente: AER Pierangelo Silveri 331-3685377

Domenica 15 - 1 giorno

Giornata dedicata ad Omero Savina (programma a parte)

Referente: AER Mariangela Salari 328-0684616



Domenica 22 (1° iniziativa) - 1 giorno (autobus) - *Valutazione: T/E*
“Falerii Nova e Civita Castellana”

Referenti: AEN Maurizio Piccioni 331-5793491
AER Enrica Sozi 392-2769627
Sig.ra Patrizia Bosi 333-4545135

Domenica 22 (2° iniziativa) - 1 giorno
“Nocera Umbra - Il Monte Busseto spartiacque tra due sorgenti”

Referenti: AEN Monica Marinangeli 328-5974650
AER Maura Fiorucci 347-4853723

Mercoledì 25 - 1 giorno - *Valutazione: E*
“I sentieri della memoria” (in collaborazione con l’Officina della Memoria)

Referenti: AEN Patrizia Nardone 340-3427510
AEN Claudio Pucci 347-4520862

Venerdì 27 - Lunedì 30 - 4 giorni - *Valutazione: T/E*
“Le Cinque Terre”

Referenti: AEN Ugo Nardi 347-8312836
AER Tiziana Busciantella 334-1680166

Domenica 29 (1° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: E*
“I calanchi di Civita di Bagnoregio”

Referenti: AEN Franco Cavadenti 335-7658307
AER Luisa Petrozzi 347-9009553

Domenica 29 (2° iniziativa) - Mezza giornata - *Valutazione: T*
8ª Edizione “FESTA DI SCIENZA E FILOSOFIA” - in collaborazione con Laboratorio di Scienze Sperimentali (programma a parte)

Referenti: AER Franco Biribao 339-3236712
AER Pierangelo Silveri 331-3685377

MAGGIO

Domenica 6 (1° iniziativa) - 1 giorno
“Maratona Trekking” (programma a parte)
(in collaborazione con Parco Colfiorito, CAI, Orme)



Domenica 6 (2° iniziativa) - 1 giorno (autobus) - *Valutazione: E*
“Fossanova (LT) - Giardini di Ninfa, Abbazia Valvisciolo”

Referenti: AER Mariangela Salari 328-0684616
AEN Patrizia Nardone 340-3427510

Domenica 6 (3° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: T/E*
“Valnerina - La cascata del Cognunto”

Referenti: AEN Maria Bastioli 338-2197161
AEN Maurizio Piccioni 331-5793491

Domenica 13 (1° iniziativa) - 1 giorno (autobus) - *Valutazione: T/E*
“Torre Alfina (VT) - Visita al bosco incantato”

Referenti: AEN Giulia Garofalo 333-3042270
AER Delia Antonelli 377-1918484

Domenica 13 (2° iniziativa) - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Monte Subasio da San Giovanni ai Mortari”

Referenti: AER Achille Porzi 349-5727105
AER Pierangelo Silveri 331-3685377

Sabato 19 - Domenica 20 - 2 giorni - *Valutazione: E*
“Alpi Apuane - Via Vandelli”

Referenti: AEN Ugo Nardi 347-8312836
Sig.ra Rita Manecchi 328-4660368

Domenica 20 - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Il sentiero delle due valli, Acera e Monte Maggiore”
(Gemellaggio con il G.E.B. di Siena)

Referenti: AER Paola Baronci 329-9296944
AER G.E.B. Angelo La Torre

Sabato 26 - Domenica 27 - 2 giorni - *Valutazione: EE*
“Parco Nazionale della Majella – la valle dell’Orfento”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Pierangelo Silveri 331-3685377
AER Federica Rossi 339-1467857



Domenica 27 (1° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: EE*
“Il Castello di Postignano”

Referenti: AEN Franco Cavadenti 335-7658307
AER Luisa Petrozzi 347-9009553

Domenica 27 (2° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: T*
“Andar per rose, iris, ortensie. Visita al giardino ‘I Lauri’ - Caprarola (VT)”

Referenti: AEN Ugo Nardi 347-8312836
AER Olga Pinca 328-0073430
Sig.ra Rita Manecchi 328-4660368

GIUGNO

Venerdì 1 - Domenica 3 - 3 giorni (autobus) - *Valutazione: T/E*
“Matera e le Dolomiti Lucane”

Referenti: AEN Maurizio Piccioni 331-5793491
AER Mariangela Salari 328-0684616

Domenica 3 (1° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: EE*
“I tre castelli di Capodacqua di Foligno”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Massimiliano Bianchi 366-6626783

Domenica 3 (2° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: E*
Musica in verde con il maestro Egidio Flamini (programma a parte)
(in collaborazione con il Festival Pianistico di Spoleto)

Referenti: AER Delia Antonelli 377-1918484
AEN Franco Cavadenti 335-7658307

Domenica 10 (1° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: EEA*
“Terni - Le gole della Valserra”

Referente: AEN Claudio Pucci 347-4520862
AER Stefano Tofi 339-8978116



Domenica 10 (2° iniziativa) - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Assalto al castello di Pupaggi”

Referenti: AER Massimiliano Bianchi 366-6626783
AER Giuseppe Castellano 334-6119171

Sabato 16 - Domenica 17 - 2 giorni (autobus) - *Valutazione: T*
“Pisa e il Parco di San Rossore”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Federica Rossi 339-1467857
AER Pierangelo Silveri 331-3685377

Domenica 17 (1° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: EE*
“Parco Nazionale dei Monti Sibillini – Pizzo Tre Vescovi, Pizzo Berro, Priora”

Referenti: AEN Maurizio Piccioni 331-5793491
AEN Stefano Berno 392-4997513
AER Simona Ballo 338-3013481

Domenica 17 (2° iniziativa) - Mezza giornata - *Valutazione: T/E*
“L’acquedotto romano di Spello”

Referente: AER Enrica Sozi 392-2769627
AER Paola Baronci 329-9296944

Domenica 24 - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Il Terminillo”

Referente: AEN Franco Cavadenti 335-7658307
AER Delia Antonelli 377-1918484

Lunedì 25 - Sabato 30 - 6 giorni
“CAMPUS”

Referente: AER Pierangelo Silveri 331-3685377

Venerdì 29/06 - Domenica 01/07 - 3 giorni - *Valutazione: E*
“Le piccole Dolomiti Vicentine il Monte Pasubio”

Referente: AEN Ugo Nardi 347-8312836
AER Tiziana Busciantella 334-1680166



LUGLIO

Domenica 1 - 1 giorno (autobus)

“Narni sotterranea, Arco di Augusto e Mole”

Referente: AER Enrica Sozi 392-2769627
AER Franco Biribao 339-3236712
Sig.ra Patrizia Bosi 333-4545135

Giovedì 5 - Domenica 8 - 4 giorni - Valutazione: T/E

“Dalle sorgenti del Po al Monbracco”

Referente: AEN Ugo Nardi 347-8312836
AER Olga Pinca 328-0073430

Sabato 7 - Domenica 8 - 2 giorni - Valutazione: E

“Note al crepuscolo” con l’Ass.ne “Odi Odi”

Referenti: AEN Franco Cavadenti 335-7658307

Domenica 8 (1° iniziativa) - 1 giorno - Valutazione: EE

Valnerina - Il fosso dell’Intiera

Referenti: AEN Claudio Pucci 347-4520862
AER Marco Tomassetti 338-4237382

Domenica 8 (2° iniziativa) - Mezza giornata - Valutazione: E

“Il ritorno alle fonti di Sassovivo”

Referenti: AER Franco Biribao 339-3236712
AER Pierangelo Silveri 331-3685377

Sabato 14 - Domenica 15 - 2 giorni - Valutazione: EE

“Gran Sasso”

Referenti: AEN Franco Cavadenti 335-7658307
AEN Fabrizio Stramaccia 338-5642314
AEN Gianluca Belloni 347-17722220

Domenica 15 - Mezza giornata - Valutazione: E

“Subasio - Stazzi, cima Sasso Piano”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Simona Ballo 338-3013481



Mercoledì 18 - Domenica 22 - 5 giorni - *Valutazione: EE*
“Trekking Alpi”

Referenti: AEN Franco Cavadenti 335-7658307
AEN Claudio Pucci 347-4520862

Domenica 22 (1° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Sulle ali del lago di Piediluco”

Referente: AER Massimiliano Bianchi 366-6626783
AER Giuseppe Castellano 334-6119171

Domenica 22 (2° iniziativa) - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Le Miniere del Monte Birbone”

Referente: AER Maria N. Bastioli 338-2197161
AER Pierangelo Silveri 331-3685377

Domenica 29 - 1 giorno - *Valutazione: EE*
“Le creste del Vettore”

Referente: AER Achille Porzi 349-5727105
AEN Maurizio Piccioni 331-5793491

Domenica 29 - Lunedì 30 - 2 giorni - *Valutazione: E*
“L'alba dei due soli sul Monte Pennino”

in collaborazione con Arci FIE Bagnara (programma a parte)
Referente: AER Pierangelo Silveri 331-3685377

AGOSTO

Domenica 5 - 1 giorno - *Valutazione: EE*
“Terminillo - Il Monte Elefante”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Franco Biribao 339-3236712
AER Martina Weiss 366-1662459

Domenica 12 - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Verchiano - San Sisto, San Salvatore”

Referente: AER Enrica Sozi 392-2769627
AER Franco Biribao 339-3236712



Domenica 19 - Domenica 26 - 7 giorni - *Valutazione: E*
“Settimana verde” (programma a parte)

Referenti: AEN Franco Cavadenti 335-7658307
AEN Claudio Pucci 347-4520862

Domenica 26 - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Anello del Subasio”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Delia Antonelli 377-1918484

SETTEMBRE

Sabato 1 - Domenica 2 - 2 giorni - (programma a parte)
“Campionato Italiano Marcia Alpina di Regolarità”

Domenica 2 (1° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Parco Nazionale dei Monti Sibillini - Le Lame Rosse”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Pierangelo Silveri 331-3685377
AER Federica Rossi 339-1467857

Domenica 2 (2° iniziativa) - 1 giorno (autobus) - *Valutazione: T*
“Tivoli – picnic a Villa Adriana”

Referenti: AEN Maurizio Piccioni 331-5793491
AER Pierangelo Silveri 331-3685377
Sig.ra Patrizia Bosi 333-4545135

Domenica 9 - 1 giorno - *Valutazione: E*
“VIIª Edizione Magnalonga”

Referente: AEN Patrizia Nardone 340-3427510
AEN Claudio Pucci 347-4520862

Domenica 16 (1° iniziativa) - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Trevi – da S. Arcangelo all’Eremo francescano”

Referenti: AER Paola Baronci 329-9296944
AER Enrica Sozi 392-2769627



Domenica 16 (2° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Nocera Umbra - Monte Merlana”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AEN Monica Marinangeli 328-5974650

Domenica 23 (1° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: E*
“S. Severino Marche - Monte Canfai”

Referenti: AEN Maurizio Piccioni 331-5793491
AER Achille Porzi 349-5727105

Domenica 23 (2° iniziativa) - Mezza giornata - *Valutazione: E*
“Il cuore nascosto dell’Umbria.

Le colline pettinate tra Bevagna e Cannara”

Referenti: AER Catia Cavadenti 338-7223106
AER Fabio Maccarelli 393-9438339

ESCURSIONI



ALLENAMENTO DI PROVA GRATUITO
MRS.SPORTY

Mrs.Sporty Foligno, via Nazario Sauro 41, 06054 Foligno
Tel. 0742770254



Domenica 30 (1° iniziativa) - 1 giorno (treno) - *Valutazione: T*
“Roma”

Referenti: AEN Ugo Nardi 347-8312836
ARE Mariangela Salari 328-0684616
Sig.ra Donatella Cauli 347-7737799

Domenica 30 (2° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: E*
“L’Alpe della Luna”

Referenti: AEN Franco Cavadenti 335-7658307
AER Roberta Stefanetti 328-6015556

OTTOBRE

Domenica 7 (1° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Terni – Monte Maggiore Cesi”

Referenti: AER Franco Biribao 339-3236712
AER Pierangelo Silveri 331-3685377
AER Federica Rossi 339-1467857

Domenica 7 (2° iniziativa) - Mezza giornata - *Valutazione: T*
“Spoleto tra Romani e Longobardi”

Referenti: AER Giuliana Palazzi 334-6710292
Sig. Pasquale Riccioni 333-6629672
AER Pierangelo Silveri 331-3685377

Domenica 14 - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Giornata Nazionale del Camminare” (programma a parte)

Referenti: AER Mariangela Salari 328-0684616

Domenica 21 (1° iniziativa) - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Il Monte Civitella in Valcasana”

Referenti: AEN Maurizio Piccioni 331-5793491
AEN Stefano Berno 392-4997513
AEN Marina N. Bastioli 338-2197161



Domenica 21 (2° iniziativa) - 1 giorno (autobus) - *Valutazione: T*
“Viterbo - Palazzo Farnese e Bomarzo”

Referenti: GAE Biagio Nalli 347-2541218
AER Pierangelo Silveri 331-3685377
Sig.ra Patrizia Bosi 333-4545135

Domenica 28 - 1 giorno (autobus) - *Valutazione: E*
**“Giornata regionale dell’escursionismo FIE
Parco dei Colli Albani” (programma a parte)**

Referenti: AEN Biagio Nalli 347-2541218
AER Pierangelo Silveri 331-3685377

NOVEMBRE

Domenica 4 - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Vallupo - Monte Brunette”

Valutazione: E

Referente: AEN Patrizia Nardone 340-3427510
AEN Claudio Pucci 347-4520862

Domenica 11 - 1 giorno
“San Martino in compagnia.

Castagnata all’Aula Verde ‘Omero Savina’ - Pale”

Referente: AEN Claudio Pucci 347-4520862
AEN Patrizia Nardone 340-3427510

Domenica 18 - 1 giorno - *Valutazione: E*
“Tutte le cime dei Martani”

Referente: AER Achille Porzi 349-5727105
AER Pierangelo Silveri 331-3685377

Domenica 25 - Mezza giornata - *Valutazione: T/E*
“Bosco di San Francesco Assisi”

Referente: AEN Claudio Pucci 347-4520862
AER Delia Antonelli 377-1918484



F.I.E. Valle Umbra Trekking Foligno

Aula Verde Altolina "Omero Savina"
loc. Pale - via Trinità, 1 - 06034 Foligno (PG)
c.f.: 01662900545
info@fiefoligno.it
www.fiefoligno.it
Facebook: fie valle umbra trekking
